

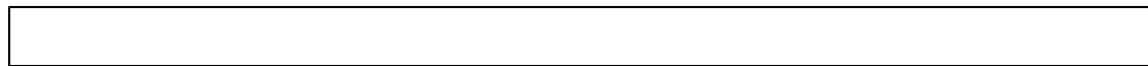
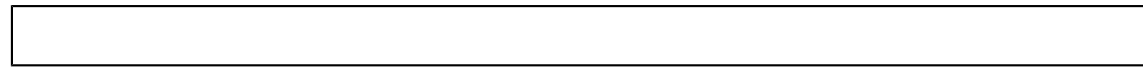
KSIĄŻKI ZDROWIE_GRUDZIEŃ_2018 WYDAWNICTWA ASTRUM

| | AUTOR | EAN | Cena det. |
|---|----------------------|-------------------|-----------|
| 20 ĆWICZEŃ ZAPOBIEGANIA ZMARSZCZKOM | B. Cantieni | 9788372491701. | 16,90 |
| 52 ĆWICZENIA ZAPOBIEGANIA WADOM SYLWETKI | Benita Cantieni | 9788372491558 | 19,90 |
| AKUPRESURA CAŁEGO CIAŁA | Maitri Hillebrecht | 9788372770608. | 35,00 |
| ALERGIA U DZIECI I DOROSŁYCH. PROFILAKTYKA I SKUTECZNE METODY LECZENIA. | B. Jakimowicz-Klein | 9788372777355 | 24,50 |
| AROMATERAPIA | B. Jakimowicz-Klein | 9788372772435 | 19,90 |
| AUTOTERAPIA BEZ PŁYTY | Elżbieta Książek | 978-83-7277-754-6 | 25,00 |
| BÓLE KRĘGOSŁUPA | A. Laughin | 9788372772329 | 16,50 |
| CHOLESTEROL. CICHY ZABÓJCA | A. Laughin | 9788372778239 | 29,00 |
| CHOROBY NEREK | K.F. Kopp, H. Keller | 9788372491749 | 16,90 |
| CHROMOTERAPIA | T. Stąpór | 9788372778246 | 16,50 |
| CUKRZYCA U DZIECI.W.I | A. Laughin | 9788372776297 | 24,90 |
| CUKRZYCA. NOWE SPOJRZENIE NA LECZENIE. W. II | Andrew Laughin | 9788372777447 | 29,00 |
| CZŁOWIEK Z SERCEM NA DŁONI.POWIEŚĆ O ŻYCIU ZBIGNIEWA RELIGI | Anna Nowak | 9788372777041. | 29,00 |
| DIETA ANTYCELULITOWA | Ewa Kosowicz | 9788372778376 | 29,00 |
| DIETA ANTYMIAŻDŻYCOWA | B.Jakimowicz-Klein | 9788372777294 | 29,00 |
| DIETA CYTRUSOWA BEZ EFEKTU JO-JO | M.Frydryk | 9788372778499 | 19,90 |
| DIETA DLA MÓZGU.ASTRUM MEDIA | B. Jakimowicz-Klein | 9788364786235 | 29,00 |
| DIETA DLA SERCA I UKŁADU KRAŻENIA | M. Borgman | 9788372777256 | 29,00 |
| DIETA DLA WĄTROBY.NOWE WYDANIE ASTRUM MEDIA | Andrew Laughin | 9788364786181 | 29,00 |
| DIETA DLA ZDROWIA PROSTATY. | Jan Kosowicz | 9788372777089 | 29,00 |
| DIETA FUNKCJONALNA. LECZENIE ZIOŁAMI W KUCHNI. | L. Tkaczyk | 9788372775214 | 29,00 |
| DIETA ODPORNOŚCIOWA. WYD. II | B. Jakimowicz-Klein | 9788372776990 | 29,00 |
| DIETA OPTYMALNA W OKRESIE MENOPAUZY | Emila Gierada | 9788372779113 | 29,00 |
| DIETA ŚRÓDZIEMNOMORSKA. | A.Wieczorek | 9788372778482 | 19,90 |
| DIETA W OSTEOPOROZIE. WYD. II | B. Jakimowicz-Klein | 9788372777300 | 29,50 |

| | | | |
|--|---------------------------------|----------------------|--------------|
| DIETA WITALNA. WYD. III | B. Jakimowicz-Klein | 9788372777584 | 29,00 |
| DIETY NA OBNIŻENIE MASY CIAŁA | Marzena Dalecka | 9788372777270 | 29,00 |
| DIETY NA OBNIŻENIE POZIOMU CHOLESTEROLU | A. Laughin | 9788372778239 | 29,00 |
| DIETY ODBUDOWUJĄCE DLA SKÓRY... | Barbara Jakimowicz-Klein | 9788372777324 | 29,00 |
| DIETY ODCHUDZAJĄCE | E. Stacewicz | 9788372777515 | 29,00 |
| DIETY W ZABURZENIACH SNU. WYD.I. 2016 | Katarzyna Zapotoczna | 9788372778734 | 25,00 |
| DZIECKO. OD NARODZIN DO PIERWSZEGO ROKU ŻYCIA. | A.Laughin | 9788364786303 | 29,00 |
| JAK DBAĆ O KRĘGOSŁUP ABY BYŁ SILNY I ZDROWY. | K. Sosnowska | 9788372778215 | 25,00 |
| MASAŻ NIEMOWLĘCIA METODĄ SHANTALA.NOWE WYDANIE | Joanna Kaczara | 9788364786327 | 29,00 |
| MASAŻ NIEMOWLĘCIA METODĄ SHANTALA.NOWE WYDANIE | Joanna Kaczara | 9788372777157 | 29,00 |
| ODTRUWANIE ORGANIZMU | K. Vago | 9788372491268 | 24,50 |
| ODTRUWANIE, OCZYSZCZANIE I USUWANIE TOKSYN Z ORGANIZMU. METODY NATURALNE. | Christopher Vasey | 9788372777430 | 29,00 |
| ODŻYWIANIE A ZDROWIE | J.Biernat | 9788372779397 | 29,00 |
| POKONAJ STRES | A. Sieradzki | 9788372771650 | 19,90 |
| PRAWIDŁOWE ODŻYWIANIE A ZDROWIE, DŁUGOWIECZNOŚĆ I URODA. | J.Biernat | 9788372779397 | 29,00 |
| PSYCHOLOGIA SZCZĘŚCIA | M. Argyle | 9788372491077 | 44,00 |
| SAMOLECZENIE ALOESEM. WYD. VI | Teresa Stąpór | 9788372777287 | 25,00 |
| STRES ENERGIA ŻYCIA. WYD.II.2017 | W.Gomulski | 9788372779649 | 35,00 |
| STRES I KOBIETY. SKUTECZNE METODY WALKI I PRZEZWYCIĘŻANIA. | Renate Buffaloe | 9788372778437 | 29,00 |
| SZTUKA MOTYWOWANIA PRACOWNIKÓW. WYDANIE II, 2016 | Kobjoll Klaus | 9788372775825 | 29,00 |
| SZTUKA PRZEMAWIANIA.Wyd.II.2017 | C. Turk | 9788372779519 | 54,69 |
| SZUKAM PRACY. DLA KOBIET ZE WYSZYIM WYKSZTAŁCENIEM | E. Stacewicz | 9798372770331 | 14,90 |
| SZUKAM PRACY. ROZMOWY KWALIFIKACYJNE | M. Lucas, P. Von Rahden | 9788372491664 | 29,00 |
| SZUKANIE. TOMIK POETYCKI | J.Mróz | 9788372779991 | 19,50 |
| SZUKASZ PRACY? DAJ SIĘ POZNAĆ-POKAŻ SWOJE ATUTY I KWALIFIKACJE | Ewa Stacewicz | 9788372775795 | 19,50 |

| | | | |
|--|------------------------------------|----------------------|--------------|
| SZYBCIEJ, LEPIEJ, WIĘCEJ | K. Kobjoll | 9788372491299 | 24,50 |
| TRUCIZNY I SUBSTANCJE TOKSYCZNE W OTOCZENIU CZŁOWIEKA. JAK SIĘ PRZED NIMI UCH | J.Biernat | 9788372772824 | 29,00 |
| WĄTROBA. PROFILAKTYKA, CHOROBY, ŻYWIENIE, DIETA | A. Laughin | 9788364786198 | 24,90 |
| ZDROWE NERKI | Klaus F. Kopp, Hanne Keller | 9788372776389 | 25,00 |
| ZDROWE SERCE. 100 WSKAZÓWEK JAK DŁUGO ŻYĆ. | H.Vollmer | 9788372777348 | 29,00 |
| ZIOŁOLECZNICTWO DLA DZIECI. | E.Lamer-Zarawska | 9788372777386 | 29,00 |
| ZIOŁOLECZNICTWO DLA MŁODZIEŻY.NOWE WYDANIE III | E.Lamer-Zarawska | 9788372777409 | 29,00 |
| ZIOŁOLECZNICTWO DLA SENIORA. NOWE WYDANIE III- | E.Lamer-Zarawska | 9788372777393 | 35,00 |
| ZMARSZCZKI. MOŻESZ JE POKONAĆ | B. Jakimowicz-Klein | 9788372772930 | 19,50 |
| ŻYWIENIE MEDYCZNE. CZOSNEK DLA ZDROWIA. | E.Frankowska | 9788372775276 | 19,50 |
| ŻYWIENIE MEDYCZNE. SKUTECZNE SPOSOBY LECZENIA PĘCZERZA MOCZOWEGO. | E.Frankowska | 9788372772848 | 19,50 |
| ŻYWIENIE,ŻYWNOSĆ A ZDROWIE CZŁOWIEKA | Jadwiga Biernat | 9788372775665 | 45,00 |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|



nowość

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

